

# Inggris Kembangkan Pil Kamera untuk Deteksi Kanker

Peneliti Inggris mulai mengembangkan pil kamera yang dapat ditelan pasien untuk mendeteksi adanya kanker.

**JAKARTA (IM)**-Peneliti Inggris mulai mengembangkan pil kamera yang dapat ditelan pasien untuk mendeteksi adanya kanker atau penyakit lain seperti Crohn atau penyakit radang usus kronis yang memengaruhi lapisan saluran pencernaan.

Pil kamera untuk deteksi kanker itu dinamakan 'Pill Cams' dan kini sedang diuji coba di seluruh NHS (National Health Service) pada kelompok awal 11.000 pasien di

Inggris. Mereka semua berasal dari 40 negara bagian.

Dikenal sebagai endoskopi kapsul usus besar, kamera akan memungkinkan pasien mengakses pemeriksaan kanker di rumah. Teknologi pencitraan akan dapat memberi informasi juga foto dalam hitungan jam.

Pada pemeriksaan endoskopi konvensional, pasien perlu mengunjungi rumah sakit dan tim medis akan memasukkan selang berkamera, seringnya lewat mulut. Namun,

di kala pandemi seperti sekarang, tindakan pengendalian infeksi perlu dilakukan dan 'Pill Cams' akan jadi solusinya. Bagaimana cara kerja pil kamera?

Kamera kapsul biasanya membutuhkan waktu lima hingga delapan jam untuk melakukan pemeriksaan setelah tertelan. Dari situ, kamera akan menampilkan gambar usus lengkap dan informasi dikirim ke perekam data sehingga pasien dapat menjalani hidup seperti biasa di masa pandemi ini.

Menurut laporan NHS, pil kamera itu akan keluar melalui feses. Dengan begitu, harapannya pil kamera akan mempercepat pemeriksaan, terutama dalam hal mendeteksi

kanker lebih dini.

Di sisi lain, tim endoskopi University College London Hospitals (UCLH) sudah mulai menggunakan pil kamera ini ke pasien. Pimpinan klinis, Ed Seward, mengatakan, "Pil kamera ini tidak hanya meningkatkan diagnostik, tetapi juga memungkinkan kami melakukan pemeriksaan di rumah pasien. Jadi, pasien yang takut keluar rumah dapat melakukan prosedur sendiri di rumah."

Apa kata ahli?

Uji coba ini disambut baik oleh kelompok kesehatan usus dan badan amal. Dr Alastair McKinlay, presiden British Society of Gastroenterology, mengatakan bahwa teknologi pil kamera ini terdengar san-

gat menjanjikan, tetapi perlu evaluasi lebih lanjut sebelum resmi dipergunakan secara umum.

Kemudian, menurut Genevieve Edwards, kepala eksekutif di Bowel Cancer UK, mengatakan hal ini berpotensi membuat perubahan pada orang-orang dengan gejala kanker usus dan dapat membantu NHS memprioritaskan mereka yang sangat membutuhkan tes lebih lanjut.

Profesor Peter Johnson, direktur klinis NHS untuk kanker, mengimbau siapa pun yang mengalami gejala kanker untuk tidak menunda mencari pertolongan. "Bantu kami untuk membantu Anda dengan maju ke depan," katanya. ● tom

## Jaga Kebugaran Tubuh Sebelum Vaksinasi



**JAKARTA (IM)**- Vaksin covid-19 mulai diberikan secara bertahap ke masyarakat Indonesia sejak Januari 2021. Saat ini, pemberian vaksin sebagian besar daerah-daerah sudah memasuki tahap kedua yang diperuntukkan kepada pelayan publik dan lanjut usia.

Pakar virologi dan imunologi UGM, dr Mohamad Saifudin Hakim mengatakan, tidak ada persiapan spesifik dari sisi medis yang harus dilakukan jelang menerima vaksinasi covid-19. Seperti harus mengonsumsi makanan, minuman atau obat-obat tertentu.

Petugas memindahkan boks berisi vaksin Covid-19 Sinovac kiriman dari Bio Farma ke tempat penyimpanan vaksin di gudang farmasi Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, Tabakaji, Ngaliyan, Semarang, Jawa Tengah.

Namun, ia berharap, sebelum menerima vaksin masyarakat dapat memperhatikan hal-hal tertentu agar memperoleh hasil optimal. Salah satunya dengan tetap menjaga kesehatan dan

kebugaran tubuh seperti mengonsumsi makanan bergizi dan seimbang.

"Selanjutnya, istirahat yang cukup, hindari melakukan kegiatan-kegiatan berat yang mengakibatkan kelelahan sehingga saat menerima kondisi tubuh dalam keadaan prima," kata Saifudin, Jumat (12/3).

Terkait konsumsi obat pereda rasa nyeri, ia menegaskan, itu tidak disarankan karena injeksi vaksin hanya menimbulkan nyeri yang ringan. Saifudin mengingatkan, obat pereda nyeri hanya diberikan atas indikasi dokter dalam kondisi tertentu.

Demikian pula obat anti alergi yang tidak disarankan dikonsumsi jelang vaksinasi. Saifudin menambahkan, sebelum vaksin petugas kesehatan akan melakukan skrining riwayat kesehatan dan tidak diberikan bila ada riwayat alergi ke komponen vaksin.

"Jangan lupa tetap patuh menerapkan protokol kesehatan 5M yaitu memakai masker, mencuci tangan dengan sabun di air mengalir, menjaga jarak, menghindari kerumunan, serta membatasi mobilitas," ujar Saifudin. ● tom

## Studi: Jus Tomat Asupan Terbaik Turunkan Hipertensi

**JAKARTA (IM)**- Stres adalah bagian tidak terpisahkan dari dampak kesibukan di zaman modern ini. Stres seringkali disertai risiko hipertensi atau tekanan darah tinggi. Hipertensi adalah suatu kondisi di mana tekanan darah ke dinding arteri meningkat.

Kondisi ini dapat dengan mudah diatasi dengan menjalani pengobatan yang tepat dan mengubah pola hidup tidak sehat. Tetapi jika keadaan hipertensi menjadi tidak terkendali, bisa menyebabkan serangan jantung

dan stroke. Sebagaimana dikutip dari laman Times of India, Jumat (12/3), menurut ahli ada satu asupan terbaik yang bisa menurunkan risiko hipertensi yakni jus tomat.

Hipertensi dikenal juga sebagai "silent killer" karena seringkali tidak menunjukkan tanda-tanda peringatan dini. Inilah alasan mengapa dalam banyak kasus penyakit hipertensi tetap tidak terdiagnosis dan orang-orang mengetahuinya ketika mencapai tingkat yang berbahaya.

Salah satu cara termudah untuk mengatasi hipertensi adalah

dengan memantainya setiap hari. Studi menunjukkan bahwa jus tomat tidak hanya dapat menurunkan tekanan darah, tetapi juga membantu mengelola kadar kolesterol dan mengurangi risiko penyakit kardiovaskular.

Dalam studi tersebut, ilmuwan memeriksa hampir 500 partisipan asal Jepang yang terdiri dari pria dan wanita. Menurut hasil studi yang sudah diterbitkan dalam 'Journal of Food Science and Nutrition' itu, para partisipan diberikan jus tomat tanpa garam selama setahun penuh.

Mereka diminta menulis di buku harian terkait asupan yang dikonsumsi setiap hari dan perubahan yang diperhatikan dalam kesehatannya. Di akhir studi, ditemukan bahwa tekanan darah 94 peserta pra-hipertensi atau hipertensi yang tidak diobati turun secara signifikan setelah meminum jus tomat secara rutin.

Efek menguntungkan serupa di antara pria, wanita, dan perbedaannya turun dari 141,2 menjadi 137 mmHg, serta tekanan darah diastolik turun dari 83,3 menjadi 80,9

mmHg.

Manfaat potensial jus tomat adalah karena berbagai senyawa bioaktif seperti karotenoid, vitamin A, kalsium, dan asam gamma-aminobutirat yang terdapat dalam buah merah ini.

Senyawa tersebut diyakini berperan besar dalam menjaga kesehatan fisik dan psikis, termasuk pencegahan penyakit kardiovaskular. Jus tomat juga kaya likopen, antioksidan kuat dengan manfaat kesehatan yang luar biasa. ● tom

## Lima Herbal yang Bisa Dikonsumsi untuk Atasi Diabetes

**JAKARTA (IM)** - Tanaman obat atau herbal bisa menjadi alternatif lain untuk dikonsumsi dalam hal menanganai kondisi diabetes. Pasalnya, beberapa tanaman ini mengandung bahan-bahan yang dapat meredakan hingga menurunkan risiko komplikasi akibat diabetes.

Sementara itu, hingga 14 Mei 2020, International Diabetes Federation (IDF) melaporkan 463 juta orang dewasa di dunia menyandang diabetes dengan prevalensi global mencapai 9,3%. Namun, kondisi yang membahayakan adalah 50,1% penyandang diabetes atau diabetes tidak terdiagnosis. Ini menjadikan status diabetes

sebagai silent killer yang masih menghantui dunia. Jumlah diabetes ini diperkirakan meningkat 45% atau setara dengan 629 juta pasien per tahun 2045. Bahkan, sebanyak 75% pasien diabetes pada 2020 berusia 20-64 tahun.

Dikutip dari berbagai sumber, berikut adalah beberapa tanaman obat untuk atasi diabetes.

1. Jahe

Sebuah penelitian yang diterbitkan Journal of Ethnic Foods tahun 2015 mengatakan jahe ternyata juga mampu menurunkan gula darah tanpa memengaruhi kadar insulin di dalam tubuh.

2. Pare

Pare diyakini memiliki kandungan yang dapat mem-

bantu mengendalikan penyakit diabetes tipe 2. Dalam sebuah penelitian, pare dapat membantu penderita diabetes menurunkan dosis obat yang dikonsumsinya setiap hari.

3. Lidah Buaya

Sebuah penelitian mengungkapkan penggunaan lidah buaya pada hewan dapat membantu melindungi dan memperbaiki sel beta di pankreas yang memproduksi insulin. Kondisi tersebut karena adanya kandungan antioksidan di dalam lidah buaya.

4. Kayu Manis

Beberapa penelitian mengungkap bahwa kayu manis diyakini dapat membantu menurunkan kadar gula darah, kolesterol tinggi hingga



mengoptimalkan sensitivitas insulin.

5. Kunyit

Kunyit memiliki kandungan antioksidan yang tinggi sehingga dianggap sebagai obat alami untuk mengendalikan gula darah.

Dengan mengonsumsi kunyit, kadar gula pengidap diabetes bisa turun hampir 18% setelah mengonsumsi 300mg kunyit dalam bentuk obat herbal per hari. ● tom

### SAMBUNGAN

pada kerusakan lingkungan, apalagi bila dalam kegiatan penyimpanan, pengolahan, dan pengangkutan menjadi tidak akan terpantau dan diawasi lagi. Ini menjadi sangat berbahaya ketika hal tersebut dilakukan secara sembarangan," ucapnya.

Menurut Daniel, PP Nomor 101 Tahun 2014 tentang Pengelolaan Limbah Bahan Berbahaya dan Beraacun sudah

memiliki kajian dalam menetapkan limbah hasil pembakaran batu bara dalam kategori B3. Dia mempertanyakan apakah penghapusan limbah abu batu bara sudah melalui kajian ilmiah.

Anggota Komisi IV DPR ini berharap semangat UU Cipta Kerja dalam mempercepat investasi tak mengesampingkan sektor kesehatan dan lingkungan. Menurutnya, kesehatan masyarakat jauh

lebih penting daripada bisnis.

"Semangat dari UU Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja adalah mempercepat investasi, akan tetapi jangan karena kita ingin mempercepat investasi tetapi kita mengesampingkan sektor lingkungan dan kesehatan manusia," ucapnya.

"Jangan sampai aspek kesehatan masyarakat luas dikorbankan di atas kepentingan bisnis, harganya terlalu mahal,"

kata Daniel menambahkan.

Dia berharap pemerintah memberi penjelasan atas penghapusan abu batu bara dari daftar jenis limbah B3. Dia menilai limbah batu bara sangat berbahaya.

"Karena limbah batu bara sangat berbahaya masyarakat. Untuk itu hal ini benar-benar perlu dipikirkan ulang, Komisi IV juga akan memanggil KLHK untuk meminta penjelasan

secara detail termasuk dasar pertimbangan, data, dan kajian ilmiahnya," ucapnya.

Perihal penghapusan fly ash dan bottom ash (FABA) dari daftar jenis limbah B3 ini tertuang dalam Peraturan Pemerintah (PP) turunan UU Cipta Kerja. Aturan tersebut adalah PP Nomor 22 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Perlindungan dan Pengelolaan Lingkungan Hidup. ● mar

### Abu Batu Bara Dihapus dari Daftar...

### Petugas Bandara Hancurkan Jam...

"Mereka cunng saya mencoba menyelundupkan emas dengan menyembunyikannya di jam tangan. Petugas mengambil arloji dan membawanya ke sebuah ruangan, di mana mereka menghancurkan jam berkeping-keping pakai palu. Ketika (emas) tidak ditemukan, pecahan jam diletakkan di atas piring dan dikembalikan ke saya,"

kata Ismail, dikutip dari KI, Kamis (11/3).

Ismail tak terima dan meminta petugas untuk mengembalikan jam tangannya dalam kondisi utuh. Petugas lalu menawarkan kompensasi senilai 50.000 dirham atau sekitar Rp194 juta.

Jam tangan Audemars Piguet itu merupakan hadiah

dari kakak Ismail, Ibrahim, yang menjalankan bisnis di Dubai.

"Jam tangan itu sudah berada di keluarga saya sejak 2017. Kakak saya membelinya seharga 226.000 dirham. Sekarang ini hancur menjadi enam bagian. Saya juga harus menunggu di bandara hampir 8 jam karena ini," ujarnya.

Kini dia masih menunggu keputusan otoritas terkait pengganti jam tangannya. Ismail juga menyesalkan petugas menghancurkan jam tangan itu hanya demi mencari emas.

Sekalipun ada emas di dalam jam tangan, kata dia, dengan beratnya tak ada sebanding dengan nilai arloji

yang dihancurkan.

"Berapa banyak emas yang bisa saya selundupkan dalam jam tangan? Para pejabat harus memikirkan itu," katanya.

Kasus yang dialami Ismail menjadi viral di media sosial setelah seorang pekerja di Kozhikode membagikan video Ismail ke media sosial. ● osm

### Dukung PPKM Mikro, Satgas...

nganan Covid-19. "Sebenarnya kalau menurut saya, PPKM mikro ini adalah satu strategi terbaik untuk kita menanganai Covid-19. Karena kita benar-benar mengajak semua pihak

termasuk masyarakat untuk ikut serta dan gotong royong melibatkan semua sektor lintas institusi semuanya punya satu tujuan untuk sama-sama mengendalikan kasus dan me-

nylesaikan pandemi," katanya.

Dengan begitu, kata Dewi, setiap daerah minimal RT atau Desa bisa saling mengingatkan untuk mengendalikan Covid-19. Apalagi, lanjut dia, ke depan

akan ada libur Lebaran 2021.

"Nah bagaimana bentuk pengendalian ketika ramadhan, Posko ini diharapkan bisa menjawab tantangan dan mengendalikan kasus namun

terpap sesuai dengan nilai nilai daerahnya, bagaimana pengendalian dan pengkondisian masjid untuk tarawih dan harus dipikirkan sejak sekarang," tegas Dewi. ● osm

### Aliran Sesat Hakekok, Pria dan Wanita...

di lokasi penampungan air area kebun sawit milik PT Gal. Seorang di antaranya mereka tampak memimpin jalannya ritual. Namun ada yang aneh, dalam ritual tersebut mereka semua tidak mengenakan busana.

Para warga ini diketahui

asal Desa Karangbolong, Kecamatan Cigeulis, Kabupaten Pandeglang, Banten. Masyarakat yang resah atas adanya aliran sesat tersebut kemudian melapor ke Polres Pandeglang.

Wakapolres Pandeglang Kompol Riky Crisma Wardana mengatakan, anggota yang

menerima laporan langsung bergerak mengamankan ke-16 orang tersebut. Mereka terganggu dalam aliran hakekok.

"Mereka ini laki-laki dan perempuan yang mengikuti kegiatan ritual mandi bersama di penampungan air. Ajaran ini dibawa almarhum kakek E dan

diteruskan ke saudara A yakni ajaran balakasa," ujarnya, Kamis (11/3).

Menurutnya, mereka yang diamankan usai video ritual mandi bareng tersebut yakni lima perempuan dan delapan laki-laki dewasa serta tiga anak di bawah umur.

Selanjutnya, polisi akan berkoordinasi dengan Kejaksaan, Pemkab Pandeglang dan

MUI untuk memutuskan apakah 16 orang termasuk mengikuti ajaran aliran sesat atau tidak. "Saat ini kami imbau masyarakat untuk tetap menjaga kondusivitas," ujarnya. ● mar

### Sayembara, Temukan Pembuang...

sampah tapi beberapa hari setelah itu ada lagi apalagi lebih banyak," ungkapnya.

Ocid menjelaskan, wilayah tersebut menjadi sasaran empuk bagi oknum-oknum yang tidak bertanggungjawab untuk

buang sampah. Karena jalan ini terbilang sepi dan dihimpit oleh pagar beton dan terdapat beberapa tikungan serta jaraknya agak jauh dari rumah warga.

"Jadi tidak bisa dipantau se-

cara terus menerus," ucapnya.

Kebanyakan sampah yang dibuang merupakan limbah rumah tangga. Namun sampahnya bisa menjamur di jalan sepanjang 140 meter. Dengan adanya sayembara ini. Dia ber-

harap masyarakat tidak buang sampah sembarangan.

Menanggapi hal itu, Kepala Dinas Lingkungan Hidup Kota Bekasi, Yayan Yuliana mengapresiasi langkah yang dilakukan pemuda

tersebut. Untuk itu, pemerintah terus mendukung kegiatan masyarakat tersebut.

"Kita akan terus pantau, dan jika ditemukan buang sembarangan akan ditindak tegas," katanya. ● mar

### InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500/leks (di luar kota Rp 3.000/leks), Harga Langganan Rp 50.000/1Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp: 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax: 021-639 7652.  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM